

Les jeudis de 14h à 16h:

Dans les locaux d'impulsion54:

11 septembre 2025

2 octobre

6 novembre

4 décembre

8 janvier 2026

5 février

5 mars

2 avril

7 mai

11 juin

53 chemin des 19 arches

54700 PONT- à -MOUSSON



**Ces rencontres sont
gratuites**

**l'inscription est
obligatoire**

INSCRIPTIONS :

03 83 94 58 86

**Jeudi
entre
aidants**

INSCRIPTIONS :

03 83 94 58 86



Echanger dans un cadre
convivial avec d'autres
personnes aidant leur proche



Ce groupe de parole est co-animé par des professionnels du conseil départemental 54 et de la plateforme d'aide aux aidants de l'OHS de Lorraine.

Comprendre et faire face à la
pathologie et/ou perte
d'autonomie de mon proche

Il s'adresse à toute personne accompagnant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative et/ou d'un proche âgé en perte d'autonomie.

Connaitre les relais existants ,
les aides financières dont
je peux bénéficier.

L'objectif est de vous offrir un lieu ressource, permettant de ne plus être seul à affronter les conséquences de cette situation d'aide, et de trouver des solutions pour faciliter votre quotidien.



Soutien aux aidants du
conseil départemental

Claire GUITON :

cguitton@departement54.fr



OHS
L O R R A I N E

Plateforme

Accueil Accompagnement Aidants

Claire PETITJEAN :

claire.petitjean@ohs.asso.fr

Espace Parisot
1, rue du Vivarais
54519 VANDOEUVRE-LES-NANCY

03 83 18 01 14

aaa@ohs.asso.fr